

2025年  
4月

老健おおあらいのデイケアがリニューアル!



2025年4月中旬  
見学会開催  
お待ちしております。

デイケア なぎの海  
ROUKEN OARAI

リハビリ専門デイサービス たんぽぽ 監修!

海に見える介護老人保健施設、リニューアルします。



私たち「デイケア なぎの海」は  
ご利用者様・ご家族様の想いを尊重しながら  
「あなたらしい暮らしを」  
サポートいたします。

POINT  
01

内装リニューアル!  
海を眺めながらの  
リハビリ空間



POINT  
02

リハビリマシン10台導入!

「有酸素運動」ができるマシンや「上半身・下半身・体幹」をトータルトレーニングできるマシンを導入しました!理学療法士がご利用者の状態にあわせてADLの維持・向上をしっかりとサポートします!



●酸素ボックスの効能・効果

- ・疲労回復
- ・血流の改善
- ・冷え性・肩こりの改善
- ・怪我の早期回復
- ・集中力・記憶力などの認知機能向上
- ・睡眠不足の解消

酸素ボックスも  
導入します



高気圧状態をつくりだし、圧力が  
体内のリンパを刺激します!  
※大人が5~6名入れる広さです



POINT  
**03**

## 従来の理学療法士に加え、 新たに言語聴覚士を配置！

摂食・嚥下障害、  
失語症・高次脳機能障害などの  
リハビリはお任せください！



POINT  
**04**

## 「3時間コース(午前又は午後)」 プログラムをご提供します！

### 3時間コース

- ▶ 短時間でリハビリに専念したい方(お風呂・食事提供はありません)
- ▶ ご利用者様のご要望や目標に合わせて、理学療法士による個別プログラムをご提供

### 1日コース

- ▶ スタッフのサポートを受けながらリハビリをしたい方
- ▶ ご入浴
- ▶ お食事
- ▶ リハビリ機器の使用

#### 【3時間コース】リハビリスケジュール

午前の部	午後の部	
9:15~	13:15~	来所 バイタル測定
9:30~	13:30~	マシンリハビリ<80分>
10:50~	14:50~	マシンリラクゼーション<40分>
11:30~	15:30~	グループリハビリ<20分>
11:50~	15:50~	酸素ボックス利用、帰宅準備
12:15~	16:15~	帰宅

#### 【1日コース】リハビリスケジュール

※午後は2つのグループに分けてリハビリを行います。

9:15~	来所	バイタル測定	
9:30~	入浴	個別リハビリ	
11:30~	口腔体操		
12:00~	昼食		
12:30~	昼休み	酸素ボックス利用	
Aグループ		Bグループ	
13:30~	マシンリハビリ<80分>	13:30~	マシンリラクゼーション<40分>
14:50~	マシンリラクゼーション<40分>	14:10~	マシンリハビリ<80分>
15:30~	グループリハビリ<20分>		
15:50~	帰宅準備		
16:15~	送迎		

